

きずな

令和4年 第63号
 社会福祉法人 賀光会
 救護施設 賀光寮
 障害福祉サービス事業所
 (生活介護) ポプラ
 発行人：川端 健高
 藤井寺市藤井寺4-11-8
 TEL 072-955-0653
 FAX 072-955-0905
 E-mail : gakoukai@m5.kcn.ne.jp
<http://www5.kcn.ne.jp/~gakoukai>

頌春

本年もよろしく

お願いしつと



令和四年 元旦



賀光会



新年ご挨拶

事務長 伊藤 昌弘

新年あけましておめでと
 うございます。
 新年あけましておめでと
 ルスの感染拡大が始まっ
 て2年が経ち、ようやく感
 染者が減少し、街に活気が
 戻りつつあるところではす。
 (世界的にみると「ブレークス
 ルー感染」などで感染者が
 増えている国もあり、油断
 できない状況ですが…)。

旧年中は、当法人の運
 営に、温かいご支援とご協
 力を賜り誠にありがとうございました。
 2022年は、「壬寅(みずのえ
 とら)」です。

十二支と十干の組み合
 わせた六十干支で壬寅は
 「優しいトラを表す」そう
 で、家族を大切にしてい
 ても心を開くと良い年
 になるそうです。

前回の「壬寅」は、1962
 年、『首都高速1号線が
 開通』、『東京タワーが
 完成』、『日本初の国産旅
 客機YS-11が完成』とまさ
 に高度経済成長の幕開け
 でした。
 それから60年後の2022
 年の日本は、新型コロナウ
 イ

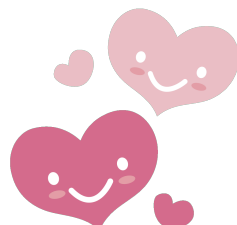
寅年は、干支を春夏秋冬
 に分けたときの春になり
 ます。この2年間は、新型
 コロナウイルスが猛威を
 振り、何もできずじまい
 でした。今年にはコロナウ
 イルス感染が収束し、利用
 者、地域の方が楽しめる1
 年となるよう取り組めたら
 と期待しています。

* 本誌のきずなは、年賀状の代わりにもさせていただきます。

ミニフェス

～賀光寮・ポプラ～

令和3年11月12日(金)



支援員 和田 浩一
今年も、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染防止対策として、例年、実施してきた賀光会バザールを来年度に延期しました。日帰り旅行も実施が難しく、誕生会は縮小しての実施となり、利用者の方々に楽しんでいただける行事がなかなか実施できない状況でした。

そのため、賀光寮とポプラの利用者の方に楽しんでいただけるミニイベントとして、昨年に引き続き11月12日(金)に「ミニフェス2021」を行いました。

内容は、ゲームを中心にしたイベントで、ゲームの後にはおやつを用意しました。

賀光寮、ポプラの利用者の方に楽しんでいただけるゲームとして、「輪投げ」、「ストライクボール」、「ポケットボール」の3種類を選びました。

昨年に好評だった「輪投げ」と「ストライクボール」と今年は、評価がいまひとつだった「だるま落とし」に代わって、人気のあった「ストライクボール」のバスケットボール版のような「ポケットボール」を新たに選びました。

賀友会(利用者自治会)で、このミニフェスのボランティアを募集したところ、昨年に引き続き、ライトワーク科のメンバーと環境整備課のメンバーが応募され、さらに、作業課以外の利用者の方が応募されたので、総勢22人の利用者がお手伝いして下さいました。

準備の時に、ポケットボールの大会場では、投げたボールが大きくそれで、遠くに転がっていかないようにしたり、会場に隣接した陶芸棟のガラスが割れないようにネットを張る作業をされている利用者が、お互いに、「あぁや」「こうや」と話し合い、助け合いながら、楽しそうに準備されている姿を見て、賀光寮の利用者の団結力、賀光寮魂は、とても素晴らしいと感じました。

ミニフェス2021の当日は、「輪投げ」、「ストライクボール」、「ポケットボール」のどの会場でもゲームが難しいのか、一生懸命になり楽しそうにゲームをされていました。

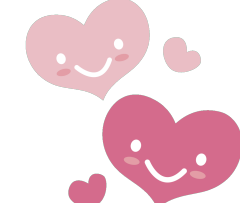
ゲーム終了後には、おやつがアイスクリームを4種類(バナナ、チョコ、キャラメル、パニラ)とチョコのミックスの中から2種類を選んで食べていただきました。

ポランティアの皆様のおかげもあり、ミニフェスを無事に終えることができました。

前日の準備、当日のゲーム進行、片付けに、ボランティアとして関わっていただいた利用者の皆様に、改めてお礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の収束を願い、来年こそは色々楽しい行事を実施し、利用者の皆様に楽しんでいただきたいと思います。

*写真に写っている方には、写真掲載について同意を得ています。



誕生会 肉・デザート を添えて

支援員 青柳 達雄
令和2年度は新型コロナウイルスの感染を防ぐため、誕生会の外食を中止させていただきました。令和3年度は、誕生会を楽しんでいただけるように工夫し、食堂で「お祝いの食事」として弁当を注文して食事をしていただき、それを外食代わりとさせていただきますました。

誕生会の弁当は、誕生会に参加される利用者の方に好きなものを選んでいただきました。「やっぱりお肉がいいなあ。」とお肉を希望される方が多かったため、ステーキやハンバーグの弁当を用意させていただきました。



肉は美味しい♪
ケーキも美味しい♪



やっぱり肉は
いいねえ～♪

が柔らかくておいしい！「毎日食べたい！」と大好評でした。

一年に一度のお誕生日のお祝いができ、利用者の方にたくさん笑顔ができていました。

新型コロナウイルス感染症予防対策で集団での会食規制等がある中でしたが、工夫により、誕生会を実施することができました。

次年度は新型コロナウイルス感染が収束し、以前のように外出し、誕生会を行なえるようになり、利用者の方の笑顔がたくさん見られるように願っています。

レクリエーション リングフィット

支援員 當 洋彰
ポプラのレクリエーション

オンライン活動として、昨年度から任天堂ゲーム機「スイッチ」と、ゲームソフト「リングフィット」を導入しています。

「リングフィット」ゲームは、身体の様々な部位を動かして、進めていく冒険ゲームになっています。ポプラでは、一人でも多くの利用者が参加できるように、上半身の運動を希望する方と下半身の運動を希望する方に分かれてゲームに参加していただいています。

交代でゲームに参加していただき、上半身の運動を希望する方は、リング状の器具を両手で力いっぱい引っ張って広げる動作、縮めて抑え込む動作を行います。下半身の運動を希



押して、押して
お腹で押して～！



しっかり引っ張って～

望する方は、太ももにコントローラーを装着し、その場で足を上げて走る動作や、スクワットなどの動作を行います。みんな汗をかいて楽しく身体を動かされています。

利用者からは「次の日、筋肉痛になるわ。」などの声が聞かれました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、コントローラーや器具を使用する時に、その都度、手指消毒を行っています。また、ゲーム中のマスク着用は、しんどくならない程度に着用するよう声かけをしています。

今後も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い、楽しみながら体を動かして、健康促進に努めたいと考えています。

編集後記

今回のきずな「第63号」は、「ミニフェス2021」を中心に行事を記載させていただきました。

昨年は、コロナ関連のニュースばかりで暗いイメージでした。でも、その中で、明るいニュースがありました。メジャーリーガーの大谷翔平選手のことです。大谷翔平選手は、投手・打者の二刀流でア・リーグ最優秀賞(MVP)を獲得。01年のイチロー以来2人目となりました。海外では、「オオタニサン」と呼ばれ、現地のファンも数多くいます。日本では、「リアル二刀流」「ショータム」が年間流行語大賞に選ばれ、大谷フィーバーとなりました。日本人として、とても誇らしいです。

今年も、コロナが収まり、明るいニュースが飛び交うよう願っています。