

# きずな

平成31年 第56号  
 社会福祉法人 賀光会  
 救護施設 賀光寮  
 障害福祉サービス事業所  
 (生活介護) ポプラ  
 発行人：川端 健高  
 藤井寺市藤井寺4-11-8  
 TEL 072-955-0653  
 FAX 072-955-0905  
 E-mail : gakoukai@m5.kcn.ne.jp  
 http://www5.kcn.ne.jp/~gakoukai

# 迎春



## 皆様にとりまして

## 素晴らしい年で

## ありますように

## 己亥 元旦



\* 本誌のきずなは、年賀状の代わりにもさせて頂いてまいります。

# 新年ご挨拶

事務長 伊藤 昌弘

新年あけましておめでと  
 うございます。旧年中は、  
 当法人の運営に、利用者の  
 方々、ご家族をはじめ、地  
 域の皆様、関係機関の方々  
 の温かいご支援とご協力を  
 賜り誠にありがとうございます  
 ございました。

2019年は、「己亥(つちのと  
 い)」です。十二支の十二番  
 目に数えられる「亥年」は、  
 地面に落ちた種が土中へ  
 埋まり、次世代の生命へと  
 繋がっていき、次へのタス  
 キを渡す大切な準備期間  
 の年と言われています。ま  
 た、甲・乙・丙・丁と数えら  
 れる十干の中の六番目の  
 己(つちのと)は、植物の成  
 長に例えると、草木が成長  
 を終えて姿が整った状態  
 を表すとのこと。この  
 十二支と十干の組み合わせ  
 せは、60組あります。60年  
 で一廻りしますので、前回  
 の「己亥」は、1959(昭和34)年  
 です。

1959年、時代が大きく動き  
 始めました。4月の天皇陛  
 下(当時、皇太子明仁親王  
 殿下)と、皇后 美智子様と  
 の御成婚の中継をきつか  
 けにNHK教育テレビや  
 テレビ朝日、フジテレビな  
 ど多くのテレビ局が開局  
 され、テレビ受像機が一般  
 に普及し始めました。また、  
 1964年の東京オリンピック  
 の開会に向けて、東海道新  
 幹線の着工が開始され、高  
 度経済成長期への幕開け  
 の年となりました。

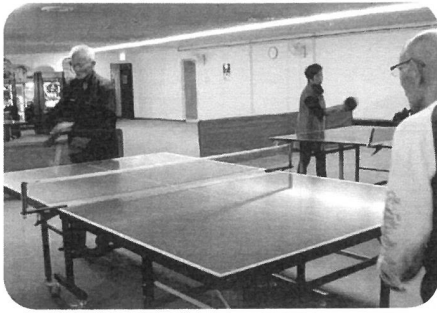
2019年は、天皇家下の御退  
 位及び皇太子殿下の御即位  
 に伴い、新しい元号が定  
 められます。そして、2020年の  
 東京オリンピックや2025年  
 の大阪万博の開催に向けて、  
 経済も活性化し、60年前と  
 同じように、新たな時代へ  
 の幕開けの年となりそう  
 です。

NHKの番組の「チコチ  
 やんに叱られる」のチコチ  
 やんのフレーズではあり  
 ませんが、「ポーっと生き  
 てんじゃねーよ!」と言わ  
 れないように、一つひとつ  
 の物事に、何のために行っ  
 ていくのか常に意識をし  
 ながら、真摯に取り組み、  
 大事な年にしていきたい  
 と思っています。本年もよ  
 ろしくお願いいたします。

# 日帰り旅行 大人気の箕面温泉

支援員 岸 瑞記

秋も深まり、日が落ちるのが早くなってきました。11月26日、賀光寮の一大イベントの日帰り旅行を実施しました。今回は、参加を希望をされた利用者が例年よりも多く、4回に分けての実施となりました。第一回目は、「箕面温泉スパガーデン」へ行きました。毎年人気のコースで利用者11人の方々が参加を希望しました。



ほら!! 行くぞ!!  
かかってこい!!

参加する皆さんは集合時間よりも20分も早く集まっています、今か今かと出

発の時間を心待ちにされています。当日、出発時は雲が多かったのですが、箕面に着くころにはすっかり青空になっていました。箕面温泉スパガーデンに到着後、昼食までは、敷地内を散策したり、土産物を見てまわりました。ある利用者の方は、「展望エリアからの景色は絶景でした。」と感動されていました。 昼食は刺身、酢豚、串カツなどいろいろな種類の大皿料理で、普段の給食よりも豪華な食事で、参加された利用者の方々には、大変喜んでいただき、お腹いっ



美味しい、楽しい、最高や!!

ばい食べられていました。食事の後は、温泉入浴、敷地内散策、カラオケ、卓球、大衆演劇の鑑賞と、思い思いに楽しんでいただきました。

帰寮後に、参加した方から「今日は楽しかった。」や「今日は、ありがとう。」との喜びの声が聞かれました。

次年度も参加された方に、行ってよかったと思っただけの日帰り旅行を企画していきます。

# 日帰り旅行 かんこ平野郷屋敷

支援員 和田 浩一

11月30日(金)に、日帰り旅行で「かんこ平野郷屋敷」と「延羽の湯」に行きました。午前11時に、「かんこ平野郷屋敷」からの迎えのバスに乗り、約30分間の車中では、隣の席の利用者の方々同士でにこやかに話がはずみ、食事を楽しみにされています。いよいよ、かんこ平野郷屋敷に到着し、目

の前に飛び込んだできた光景は、立派な建物でした。皆さん、「立派やな!」という言葉を口にされていました。

店舗スタッフの方に建物について伺ったところ、江戸時代に建築されたもので、なたね油売りで富をなした商人の屋敷だということでした。

店舗スタッフの方に食事場所に案内され、いよいよ待ちに待った食事時間です。食事内容は、寿司懐石と牛肉のしゃぶしゃぶコースの2つで、料理が次から次へとテーブルに運び込まれ、豪華な料理に舌づつみを打ちながら、ひと



料理まだかな~♪  
楽しみやわー!!



めっちゃ美味そうな懐石料理!!

ときの時間を楽しまれました。 食後は、屋敷内を散策し、屋敷内の紅葉を眺め、帰りまでの時間をゆっくり過ごされていました。 秋の旅行といえば、やはり温泉に行きたいと希望がありましたので、送迎バスで賀光寮に戻ってきてから、希望される方で賀光寮から車で15分ほどの所にある「延羽の湯」に行きました。夕暮れ時間帯で、少し肌寒いように感じましたが、ゆつくりと温泉に浸かることができ、身体を芯までぽかぽかと温め、賀光寮まで帰ってきて、日帰り旅行の1日を無事に終えることができました。

# 日帰り旅行 おいしいかに料理♪

支援員 大家 章吉

平成30年12月7日に、日帰り旅行の目的地のひとつのかに料理で有名な「かに道楽」の松原店に訪問した様子を皆様にお伝えします。

当日は、天候に恵まれ、晴天でした。出発予定時刻の10時になり、館内アナウンスで参加される方々が、正面玄関に集合されました。かに料理のフルコースということもあり、この時ばかりは参加者全員が恵比寿顔でした。

送迎車に乗り込み、いざ、「かに道楽」へ出発です。車に揺られ、15分程で松原店に到着し、入口を通ると、イルミネーションさ



カニめっちゃでかいやん!!



やっぱこの時期 カニは美味しい!!

れた光景がキラキラと輝き、店内に設置されている水槽には、多くのカニが動いていました。

店員に誘導され席に着き、乾杯の挨拶で食事が始まりました。普段の食事と違い、手の込んだボリユームのある料理のため、参加者から「種類が多く食べきれない」「カニの肉質が多く、食べ応えがある」「かにの寿司が美味しい」等、口々に喜ばれていました。食事を楽しんだ後、「延羽の湯」へ移動しました。

温泉では、入り口を抜けると、広いロビーが現れ、驚きました。平日ということもあり、混でなく、ゆったりとしていました。早速、脱衣を済ませ浴室内へ移動

し、まず驚いたのが空間の大きさです。露天風呂も広くて種類が豊富で、「広くて気持ちいい」と参加者から喜びの声がありました。岩盤浴もあり、水量豊富な湯船につかりながら、「1年に3回程、来られたら良いな」と希望される方や、参加者同士、若かりし頃の昔話に花を咲かせていました。

今回の日帰り旅行について、参加者の方々から、「1日をかけ、食事と温泉入浴を楽しむことが出来て、楽しかった」「新鮮なカニ料理の天麩羅が、熱々で美味しかった」「また、温泉に行きたい」と満足されていました。

## 合同文化事業 「ガコウカイ・フェニックス」

支援員 青柳 達雄

11月22日(木)に大阪市都島区にある「太閤園」で開催された、第19回大阪救護施設合同文化事業へ、参加利用者全員で決めたチーム名「ガコウカイ・フェ

ニックス」として「楽しく、参加しよう」をテーマに、10人の利用者が参加し、歌と踊りを披露しました。

展示の部では、陶芸作品として「千支の猪の土鈴、灯籠、招き猫、傘立」、七宝クラブから「蝶々、イルカ、てんとう虫などのペンダントトップ、ジブリ映画をモチーフにした作品を展示し、さらに、ペンダントをつるして別展示し、また書道クラブの作品を展示しました。その結果、なんと、展示の部で3年連続となる最優秀賞をいただきました。

今年の舞台発表内容は、1曲目は「河内音頭」、2曲目は「ヤングマン(Y・M・C・A)」の曲に合わせてチー



楽しかったぜ!!  
最高だぜ!!  
次回も頑張るぞ!!

ムでダンスを披露しました。練習では、入場後、それぞれのメンバーが、配置についてから曲をスタートさせる合図がスムーズに出来ていたのですが、当日は、職員の間違いで配置の完了の手前で、音楽スタートの合図を出してしまい、参加していたいただいた皆さんが動揺してしまいました。しかし、メンバーの皆さんは、すぐに練習の成果を発揮し、ダンスを披露され、会場にいた他の施設の皆さんを祭りの雰囲気巻き込んで、盛り上げていただきました。

チームリーダーの利用者の方から、「参加利用者の間で、早速、反省会をして、次年度も同じメンバーで参加を希望しています。いい経験ができた。練習期間が短いように思ったので、次年度は年明けから活動がしたい。」と報告と相談がありました。来年度の合同文化事業に活かしていきます。

# 楽しい賀光会バザール!!

実行委員長 三宅 重樹  
 「第39回賀光会バザール」は、天候に恵まれ、秋晴れの暖かい日に開催することが出来ました。「バザール」は、地域住民の方々と賀光会との交流を目的に、毎年10月に開催しています。今年度も、地域のたくさんの方々にお越しいただき、笑顔があふれる、本当に楽しいお祭りとなりました。

毎年、この日の賀光会は、日常とは違って、大勢の人であふれんばかりの賑やかな、まさにお祭りとなります。

特設舞台では、地域住民の方々による、よさこい踊りや和太鼓、マジック、腹話術などのパフォーマンスが披露されました。また、近隣の福祉事業所や福祉関係の団体、地元小学校の方々には、フリーマーケット、スマートフォンすくい等の出店をしていただきました。また、当法人からは、たこ焼き、焼きそば、カレーライス、唐揚げ、ソフトクリーム、ヨーヨー釣りなどの模擬店に加えて、陶芸科や七宝クラブの作品、花の苗、手作りの雑巾の販売をさせていただきました。どのブースも大盛況でした。そして、プログラムの最後は恒例となったビンゴ大会を行いました。

ご来場にご参加いただいた皆様には、厚くお礼申し上げます。地域の様々な方々、たくさんさんのボランティアの皆様、ご来賓、関係機関の皆様、そして賀光会の利用者の方々と職員で作るあげる楽しく、思い出に残るバザールになりました。賀光会は、今後も地域との関わりを大切にしていきたいです。「バザール」は普段、賀光会に関わりの少ない地域の住民の方に、賀光会を紹介することのできるよい機会だと思えます。これからも継続してバザールを開催することで、地域に開放され、信頼される「賀光会」にしていきたいと考えています。

今年度は、10月の実施に向けて、年度始めに実行委員を決め、数回の実行委員会を重ね、様々な準備をしてきました。まだまだ課題はありますが、より良い賀光会バザールを目指して職員一丸となって頑張っていくしますのでよろしくお願い致します。



## 賀光会バザール ~賀光寮・ポプラ~ 平成30年10月8日(月・祝)

**ご協力  
 ありがとうございます  
 ございました**  
 地域の方々や関係する方々から、心のこもったご寄贈、ご寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。

**【ボランティア】**  
 個人ボランティアの皆様  
 ポプラ保護者会の皆様

**【アトラクション】**  
 和太鼓  
 ひびき様

琉球民謡  
 涼風会様

腹話術  
 藤井寺キンダース様

よさこい鳴子踊り  
 藤井寺どんとこい様

**【出店協力施設等】**

松原市  
 若い肢体障がい者の会様  
 藤井寺西小学校様  
 まつしの様  
 わつと様  
 福島 菊一様

# 運動会 たくさん競技に 参加しました!!

支援員 大坪 馨

10月24日(水)に、藤井寺市民体育館で藤井寺市障害者施設連絡会主催で行われた「みんな集まれ、大運動会」に参加しました。「今年こそは1位とるぞ」と張り切る方や、「昨日は緊張して寝られなかった」とまだまだ緊張が取れない方がいました。

きずな  
競技の種目は、お腹に得点の書かれたおもちゃの



今から入れるで〜♪ 高得点を目指す!!

金魚を釣る「金魚釣り」、得点の書かれた9マスのボードに玉をあてる「ストラックアウト」、空き缶を上ツクアウト、高さ競争「空き缶積み」、卓上で小さなボールリングピンを倒し、その



もっと高く積んでやる!!

数を競う「テーブルボールリング」、床に設置された9マスのカゴにボールを入れる「バスケットボール」の6種目と、全員で参加する、パン食い競争のお菓子パレードの「お菓子食い競争」、各施設で作った的にボールを当てて倒す「サッカーゲーム」の2種目です。  
6種目は各競技の合計



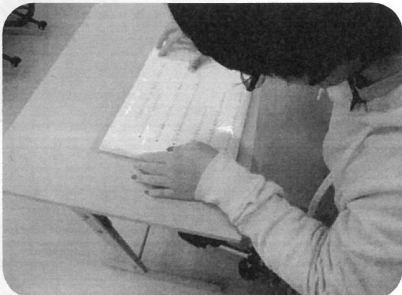
ようさん入れて、得点いっぱい取る!!

点数、2種目はゴールした順位による得点で競います。みなさんやる気満々で、「○の競技行きます。○○さんは来てください」と呼びかけると、待つてましたと言わんばかりに、すぐに集まっていただけました。ポプラは残念ながら今回3位までの入賞はできませんでしたが、「よくがんばったで賞」を受賞し、みなさん「楽しかった」、「よくがんばったで嬉しそうに体育館を後にしました。」

# ひまわりの会 利用者自治会

支援員 柏木 和紀

「ひまわりの会」とは、ポプラ利用者の方々によって組織されている自治会のことです。目的は、会則第3条で「本会の目的は、次に掲げる各項を実施し、共生活動を図ることにあ



今からひまわりの会を始めます!!

る。第1項利用者相互の親睦を図る。第2項生活文化の向上と共生をめざす」となっています。毎月1回、定例会議を行い、主に、次月の行事予定の確認や、行事の内容について話し合い、そして、ポプラの生活について要望などの話し合いを行っています。職



「年忘れ会」は何がしたいですか? 「カラオケ」!! 「ビンゴ大会」!!

員は、事務局として自治会の主体的な運営が円滑に進むように、サポートをしています。11月のひまわりの会の議題は、「正月外出について」と「年忘れ会について」で行き先の希望を伺い、「辛国神社」を希望されました。また参加される利用者の方々の希望を伺いました。「年忘れ会」について「は、「年忘れ会」で何をしたいのか話し合いを行い、「カラオケ」と「ビンゴ大会」の希望があり、実施する予定です。今後、自治会の主体的な運営が円滑に進むよう、支援を行っていきます。

# 社会体験

魚や動物がいっぱい

支援員 柏木 和紀

11月の7(水)、12(月)、16(金)、27(火)の4日間に分かれて、社会体験を行いました。万博公園にある「ニフレル」へ行きました。

現地に着いて、まずは、昼食、エキスポシティ内のフードコートに向かいま



今からニフレルで見学してきます!!



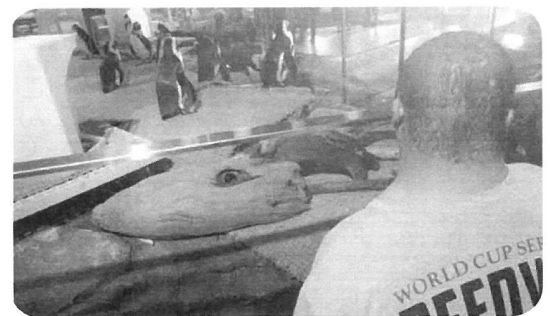
きゃー!! 魚が指に吸いついてくる!!

その後、目的のニフレルへ!! 最初は、筒状の水槽に、映画「ファインティン グ・ニモ」でお馴染みの「ク レクマノミ」が!! 利用者の方々は、興味深く熱心に、見ていました。次に、ドクターフィッシュを体験するコーナーがありました。ドクターフィッシュは、水中に手足を入れると、その表面にある古い角質を食べます。利用者の方々全員は、ドクターフィッシュを体験するのが初めてで、そ



ガンダムの前でハイポーズ♪

人など、それぞれに楽しま れていました。次は、水槽 の中に大きな魚が!! 「ナポ レオンフィッシュ」の登場 です。正式名称は、「メガネ モチノウオ」です。オスの 成魚は、全長2mの大きさに達することがあります。「ナ ポレオンフィッシュ」を見た 利用者の方々は、「うわっ!! めっちゃでかい!!」と 興奮していました。



ペンギンさんかわいいなあ〜

たのが、ホワイトタイガー です。ショウウインドウで 間近で見ることができ るので、ホワイトタイガーの 大きさに、圧倒されました。 残念ながらショウウイン ドウの奥の方で、ホワイト タイガーが寝ていること もあり、見る事ができな かった人もいましたが、間 近で見た人は、目を輝かせ て見ていました。



ふれあいキャンペーンしています!!

利用者の方々からは、「魚 や動物がいっぱいで、面白かった」、「動物は、少し怖かった」などの感想をいただきました。

# ふれあい キャンペーン

啓発物配布しています

サービス管理責任者

中山 加代

11月29日(木)に、藤井寺市の「障害者ふれあいキャンペーン」に参加しました。

市役所の職員、藤井寺市内の障害者施設の利用者・職員が、近鉄藤井寺駅の周辺で啓発物品の配付を行いました。啓発物品は、ゆるきゃらの「まなりくん」のケースに入った絆創膏です。

冬の訪れを感じる寒い日でしたが、参加された利用者は、一生懸命に声を出して、通行の方々に手渡し、啓発活動を行っていました。

### 賀友会 利用者自治会の役員会

主任 宮端 誠

賀友会部屋役員会とは、利用者自治会の役員会で、賀光寮の各居室代表の利用者が月に1度集まって行う会議のことです。賀友会部屋役員会の目的は、賀光寮の利用者が快適に生活できるようにすることです。他にも給食委員会などもあります。月に1度の賀友会部屋役員会では、賀光寮で生活する中での賀光寮の行事予定や連絡事項を伝え、また他の利用者の意見や要望・苦情等を話し合っています。先月の11月の賀友会部屋役員会では、食堂横喫煙室で夜中に誰もお居ないのに蛍光灯が



〇〇は、改善してほしい!!



12月の予定は、〇〇です。

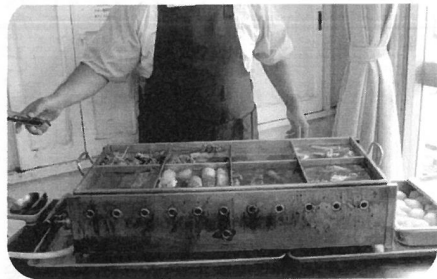
けつばなしになつていたり話を話し合われました。冬になれば電気ストーブを使用するので、つけっぱなしにすると、火災発生の危険性があることや部屋に人が居なくなる時は、必ず電気を消し、節電することなどを話し合われました。また、行事の件については、12月26日(水)に開催予定の年忘れ会について、今年度は、例年夕食の時間に行っているが、夜遅く時間がかかるため昼間に開催する案のことなどを話し合われました。

今後も、賀光寮の利用者が、賀光寮で快適にすごせるように、賀友会部屋役員会の事務局として、職員一同、頑張りますので、よろしくお願ひします。

### イベント食 あつあつのおでん

栄養士 井土垣 裕子

毎月1回、昼食時に、中華バイキング、クリスマスメニュー、一人鍋など季節感のあるものや、普段と違って好評となつているイベント食を実施しています。



あつあつのおでんいかがですか～♪



おでんめっちゃうまいわ～♪

11月は利用者の方が、特に楽しみにされているおでんバイキングでした。アツアツの湯気が立ちあがるおでん鍋には、定番の大根から始まり卵・竹輪・結び蒟蒻・絹厚揚げ・牛筋・ごぼう巻・じゃが芋・ロールキャベツ・ウィンナーと10種類の具が盛り沢山! 「毎日食べたいく」と言つて、とても喜んでいただきました。気温が下がりがり、肌寒い日も増えてきたので、利用者皆さんでアツアツのおでんを食べて、心も身体もぽっかぽかに♪

今後季節を感じていただけるイベントを開催していきます。

### 編集後記

今回の「きずな56号」は、賀光会バザールを中心に掲載させていただきました。今年の漢字は、清水寺で「災」と発表されました。今年、全国的に地震や豪雨、台風、猛暑などの「自然災害」の脅威を感じた1年だったこと、また仮想通貨流出事件、成人式に晴れ着が着れない事件やスポーツ界(レスリング・ボクシング・アメフトなど)でのパワハラ問題などの「人災」も頻発したことが理由になります。今年の漢字の決め方は、一般投票で決められます。今回は、総数が19万<sup>3214</sup>票の中で最多となる2万<sup>858</sup>票(約10%)となり、「災(自然災害・人災)」が印象に残った方が多かったようです。

新しい元号の年は、いい漢字が選ばれ、良い年になるように願っています。