

きずな

【第46号】

発行日：平成28年1月1日
 発行人：川 端 健 高
 社会福祉法人 賀光会
 救護施設 賀光寮
 障害者福祉サービス事業所
 (生活介護) ポプラ
 藤井寺市藤井寺4-11-8
 TEL 072-955-0653
 FAX 072-955-0905
 E-mail : gakoukai@m5.kcn.ne.jp
 http://www5.kcn.ne.jp/~gakoukai

新春の

およろこびを

申し上げます

本年もよろしくお願ひ申上げます



賀光寮陶芸科で作製した今年の干支『申』の土鈴です。

*本号のきずなは、年賀状の代わりとして発送させていただいております。

新年ご挨拶

理事長 梶本 徳彦

新年あけましておめでとうございます」という理念を
 追及してまいりたいと

旧年中は、皆様にか
 とお世話になり、あ
 りがとうございました。

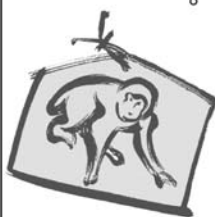
存じます。

平成28年の干支は丙申です。60年前の丙申のときの流行語は「もはや戦後ではない」でした。さて今年はどうなるのでしょうか。
 申は「草木が伸び切り果実が成熟して堅くなつていく状態を表わす」とされています。賀光会の運営にあたりまして、なお一層成長を目指し「その人らしい幸せづくりを支援

今年度は、前国会において継続審議となつた社会福祉法の制度発足以来最大の改正が予定されています。
 社会福祉法人についても、経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取り組みを実施する責務などが求められることとなります。

か。
 申は「草木が伸び切り果実が成熟して堅くなつていく状態を表わす」とされています。賀光会の運営にあたりまして、なお一層成長を目指し「その人らしい幸せづくりを支援

今年度は、前国会において継続審議となつた社会福祉法の制度発足以来最大の改正が予定されています。
 社会福祉法人についても、経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取り組みを実施する責務などが求められることとなります。



賀光寮

竿を握らしゃ日本一 腕と度胸で大物おらい 〜和歌山マリーナシティ〜

支援員 岸 瑞記

平成27年11月16日、日帰り旅行(和歌山マリーナシティで釣り体験)を行いました。参加者は付き添いの職員を含めて3人と小人数でしたが、当日は晴天で、寒さをほとんど感じられぬ絶好の旅行日和でした。現地に着いたら、まずは腹ごしらえ。マグロ丼とバーベキュー用の肉などが串刺しにされたものを購入し、



炭で焼いて食べました。バーベキューはもちろんですが、マグロ丼が本当に美味しく、参加者一同大変満足でした。昼食後は、海釣り公園で釣竿をレンタル、釣り餌を購入し、釣りを楽しみました。みんなで餌を仕掛けに入れたがら釣っていると、さすが釣りベテランの利用者「S」さん、最初に魚を釣り上げました。

続いて、付き添い職員の宮端が1匹釣りしました。この魚がこの日に釣った中で一番大きかったです。結局この日は、参加者の「S」さんが5匹のペラを釣り付き添い職員の宮端が1匹のペラを釣って計6匹でした。「S」さんの魚が釣れたときの笑顔が印象に残る充実した日帰り旅行になりました。

賀光寮 いい湯だな〜 箕面温泉 スパパーガーデン

支援員 高田 浩二

平成27年11月30日に日帰り旅行の箕面温泉スパパーガーデンに参加させて頂いた皆さまはこの日はさわやかな秋晴れで、ぽかぽか陽気、最高の旅行日和となりました。



高台にあるこの施設の展望台では、煙るような心地よい陽光がさし、開放感をたっぷり味わうことができました。利用者の皆さんは、のんびり温泉につかられた方や、売店でのショッピングや、ラウンジでくつろがれる方など、自由に楽しく過ごされていました。

また、他の同世代のお客さんと会話を楽しまれた利用者の方がおられ、有意義な交流の機会を得られたようでした。



す。昼食は、大変豪華な食事に舌鼓を打ち、利用者の方の中には、あまりの美味しさに箸が止まらなくなってしまう方や、体にいいからと、お気に入りのレインコンの串揚げをたくさん食べられる方など、笑顔があふれ、会話が弾むひと時となりました。

また来年も「箕面温泉スパパーガーデン」へ来たいとの要望があり、大変うれしい日となりました。

賀光寮

とれとれ「かに」おいしー！

支援課長 野崎 浩司

今年度も日帰り旅行で、カニ道楽へ食事ツアーに行ってきました。今年度は今までで最多、何と21人が参加されました。今回初めて参加される方も多く、どんな料理のコースがくるのか行きのバスの中でも話題になっていました。

4人掛けテーブルには、ところ狭しとカニ鍋用の器や手洗いの容器などが用意され、他に料理を置くスペースもないくらいでしたが、その後でてくるカニカニカニの料理。その種類は焼きカニ、刺身、鍋、寿司、デザートと盛りだくさんで、みなさんそれぞれの席で舌鼓を打っておられました。片手が不自由な利用者

の方がおられました、ほとんどご自身で食べられていました。つまり片手でも食べられるくらい、カニに切れ目を入れるなどうまく調理しているなと思えました。食事のバリアフリーといったところでしようか？かに道楽の調理人の配慮に感謝し、また行ってみたいと思つた次第です。

賀光寮

大阪救護施設合同文化事業
(パフォーミング・アーツコンテスト)
アイテア賞受賞！

支援員 松原 満茂

大阪府救護施設合同文化事業は、大阪府下の14の救護施設が参加して、大阪市都島区にある日本庭園の美しい「太閤園」の大広間で、去る11月25日に盛大に

行われました。

午前10時スタートした参加施設毎の演目パフォーミング・アーツは、歌あり踊りあり、楽器演奏やコーラス、ダンスに劇、それから影絵などあつて大変ユニークな発

見てみい、この太い脚
美味いぞ～



表会になり、満場拍手と笑いにつつまれた一日になりました。

賀光寮からは、「ザ・フェニックス」というチーム名で出演し、参加者は利用者から9人、職員は支援員の宮端・松原の2人が参加し、合計11人のメンバーで舞台に立ちました。今年度の賀光寮のメンバーで発表したパフォーミング・アーツは、寮で手作りした神輿をかつぎながら、北島三郎の「まつり」を唄い、踊りを披露し

ました。みんなで大声を出して額に汗をかきながらの出演で、惜しくも優勝には一步届きませんでした。が、「アイデア賞」を頂きました。今年度の合同文化事業のテーマは、「仲良く、楽しく、ともに自立を！」でありました。みんなで一緒に参加することをおして、日々の生活の中での絆づくりにつながったと思います。



本番前、最後の練習！
さあ、優勝に向けてガンバルぞ！



☆賀光会バザール☆
☆バンケット☆

支援員 河村 元晴
当法人年1回のお祭り、賀光会バザールを開催しました！今年度職員が初めてバザールの総合担当をさせて頂いていただきました。また、バザール実行委員会のメンバーも経験が浅く、予定通りに物事を進めることができず、関係者の皆様にご迷惑をお掛けしました。しかし！だが、しかし！たたくさんの方からご協力をいただき、何とか無事に行うことができました！心から御礼申し上げます。来年、再来年もバザールを開催していきますので、よろしく願います！
今年度は陶芸科において初めてアクセサリー作りを実施しました。お子さんから年長者まで参加していただき、お陰様で完売しました！今後も趣向を凝らした催しを行い、皆様に楽しんでいただけるよう邁進してまいります！
昨年度は台風が直撃し悪天候でしたが、今年度はバザール終了頃に雨が少し降った程度でほぼ晴天に恵まれました。来年度も晴天に恵まれ、皆が幸せになれる催しを目指します！



天気も味方！バザール大盛況！！
栄養士 大坪 馨
購入しました。来てい昨年とは打って変わって好天に恵まれ、開始直後からたくさんの方が来場してくださいました。模擬店の売れ行きは好調で、途中食材が足りなくなり、追加



賀光会バザール
～賀光寮・ポプラ～
平成27年10月12日(月・祝)



ポプラで販売しているものは？
支援員 中山 和紀
ポプラでは、「当てもの」と「ジュースの販売」をし、利用者の方々に交代で店番していただきました。ポプラの利用者の方々

は、お客さんひとりひとりに当てものの説明やジュースの種類を丁寧に説明しながら販売をされ、「ありがとうございます」とすてきな笑顔で接客されていた様子が印象的でした。

ご協力
ありがとうございました

地域の方々や関係する方々から、心のこもったご寄贈、ご寄付をいただきました。
心からお礼申し上げます。

【ボランティア】
個人ボランティアの皆様
ポプラ保護者会の皆様

【アトラクション】
和太鼓
ひびき様
沖縄音楽団
トウヌマヌ様

三線
涼風会様
腹話術
藤井寺キッズダンス様
よさこい踊り
藤井寺どんとこい
福島様

【出店協力施設等】
松原市若い肢体障害者の会様
わつと様
まつしの様
ワークメイト様
藤井寺西小学校様
福島様



大阪の歴史を学ぶ ポプラ社会体験

支援員 的場 敏雄

平成27年のポプラ日帰り社会体験は、大阪歴史博物館へ行きまして。4回に分けて行くうちの第1回目は11月2日(月)の10時30分にポプラを出発しました。当初の予定では、大阪城公園の駐車場から博物館まで公園内を歩いて移動する予定でしたが、雨のため、博物館の前で車を降りました。



到着して、まずは食事タイム。その後エレベーターで10階の古代フロアへ。そこから中世近世フロア、近代現代フロアへと下りてきます。みなさん大阪の歴史を体感できたようでした。ミュージアムショップを見た後に博物館の前で記念撮影し、博物館を後にしました。帰りは雨も上がり、大阪城公園内を散歩しながら駐車場へ行き、帰路につきました。

ポプラ 昔にタイムスリップ!

支援員 角田 由香

11月、4回に分かれて大阪城公園近くの大阪歴史博物館へ社会体験に行ってきました。紅葉の始まりを感じる公園を通り、博物館に向かい、まずレストランへ。レストランでは、個室で美味しいごはんとお茶を楽しみました。博物館では、大阪古代宮廷の儀式の様子や江戸時代の水都のミニチュア模型、昭和初期の街並など多く展示されてお



り、タイムスリップしたかのようにでした。利用者の皆さんは案内のタッチパネルに触れたり、スタンプラリーをするなどして楽しんでおられました。今回の社会体験は例年に比べて、近くだったこともあり、ゆったりとした時間を過ごされていました。

社会体験に参加した利用者さんに感想をいただきました

- ・とても楽しかった。
- ・人形がたくさんいて、怖かった。
- ・プライベートでも今度行ってみます。
- ・大阪(なんば)の歴史が知れてよかった。
- ・昔と今の住居が全然違っていた。
- ・次回は工場見学で、物などを作りたい。
- ・レストランで食べたトンカツ御膳おいしかった。
- ・ポプラの皆と一緒に出かけるのは楽しい。
- ・大阪城公園内を散歩した時に見えた大阪城が大きかった。
- ・人形が当時の身長と同じで作られており、昔の人は小さいと感じました。



ポプラ

空き缶積み 大会タイ記録！ みんな集まれ大運動会



管理責任者 青柳 達雄
 平成27年10月28日(水)に、第5回みんなあつまれ！大運動会に参加しました。

私は、初めての参加で、利用者の皆さんがどのような表情をし、参加しているのか楽しみにしていました。

競技に参加されてい

る時は、ポプラで過ごしている時の表情とは別の表情を見せてくださいました。特に神経を集中する競技の「空き缶積み」で、大会タイ記録の12個目を積みあげると、真剣な表情で緊張されていました。達成感と安堵感で、最高の笑みをうかべていました。

その他の競技も集中して競技にうち込まれていました。時折、笑い声が聞こえ、楽しみながら参加されているようでした。

運動会を終えて、ポプラに戻ってから、「楽しかったよ、来年もあるかな」と声をかけてくれた方、「サッカーゲーム何回も蹴った」



と笑っている方、「お菓子食い競争、なかなか噛まれへんかった」と話されていた方からそれぞれ、参加の感想を聞かせていただけです。とても嬉しかったです。

最後になりましたが、来年度も、今年度以上に楽しく参加しましょう。

ポプラ

ティッシュや絆創膏を配りました！ ふれあいキャンペーン

支援員 中山 和紀
 12月3日(木)に藤井寺市ふれあいキャンペーンが実施されました。ふれあいキャンペーンとは、12月3日～12月9日の「障害者週間」を広く市民の方々に周知し、障がいへの理解を深めるための啓発活動です。

啓発活動のために配布する、ティッシュや絆創膏を藤井寺市にある日中系事業所部会合同で作成し、藤井寺駅で通行者へ配布します。

啓発用の物品の配布には、ポプラからは利用者や職員併せて3人で参加をさせていただきました。当日はあいにくの曇り空でしたが、利用者と職員はやる気満々。大きな声で「おはようございます。」「や」ふ



れあいキャンペーンやっています。よろしくお願ひします。」など啓発用の絆創膏の配布をしました。藤井寺駅に、藤井寺市長が来られたことで気が引き締まる思いと緊張を感じながらの参加でした。参加した利用者の方からは「来年もやりたい」と「頑張ったけど疲れた」などの声があり、楽しみながら参加されていたようです。

賀光寮 藤井寺南地区
自主防災訓練に
参加してきました!

支援員 松村 剛志

10月31日(土)藤井寺南地区合同自主防災訓練に、ポプラから青柳サービスマネージャー、賀光寮から松村支援員と利用者の「M」さんの3人が参加しました。柏羽藤消防隊の方から話があり、4年前に起こった東北大地震では、大阪府から救援物資を100台の消防車を使って運搬したそうです。また、阪神淡路大震災の時、神戸の消防隊として救助に行かれた方からも話がありました。その方は、がれきの下敷きになった方を救



ポプラ インフルエンザ予防接種

支援員 中山 加代

11月19日、26日の2日間にあわせて、インフルエンザの予防接種を行いました。やはり、「注射はコワイ!」というイメージがあるのか、ほとんどの方がドキドキと緊張した面持ちで順番を待っておられました。職員も、皆さんが無事に予防接種を終えることができるかドキドキ。結果、予定していた全員がスムーズに予防接種を終えることができました。予防接種は無事に終わりましたが、油断は禁物です。基本の手洗い・うがいをしっかりと



と行なって、元気いっぱいポプラに通っていただけるように事業所全体で取り組んでまいりたいと思います。

インフルエンザにかからないために

看護師 六反 美枝
 インフルエンザは、突然の高熱と全身倦怠感や関節痛などが特徴的です。そのような症

編集後記

この冬は、暖冬で街には紅葉がまだあちらこちらに残っており、冬ということを忘れてしまいがちになります。注射嫌いの方も無事にインフルエンザ予防接種を受け、この冬も無事に乗り越えられそ

状が現れた場合は、早めに病院を受診しましょう。予防としては、正しい手洗い・うがい・予防接種・そして体の免疫力を高める為に、しっかりとした栄養と睡眠をとる様に心がけて下さい。そして寒い冬も、元気に乗り切ってください。



うです。今年度のバザールは、天候に恵まれ盛況でした。その様子につきましては、写真をたくさん掲載させていただきましたのでご覧ください。今後とも「きずな」のご愛読よろしくお願ひします。
 (編集委員一同)