

きずな

【第44号】

発行日：平成27年3月20日
 発行人：川 端 健 高
 社会福祉法人 賀光会
 救護施設 賀光寮
 障害者福祉サービス事業所
 (生活介護) ポプラ
 藤井寺市藤井寺4-11-8
 TEL 072-955-0653
 FAX 072-955-0905
 E-mail: gakoukai@m5.kcn.ne.jp
 http://www5.kcn.ne.jp/~gakoukai

いただきます！



さあ、
どれを食べようかな？



鯛の解体ショー!!



メニューの一部です。
美味しそうなネタがたくさん！

色々あって、悩みなあ



ほんまに、美味しいわ



この季節が来ました。そうです、恒例となつた4回目の出張回転寿司「パーティー君」です。新鮮な素材は無論のことですが、今回も新しい試みをしていただきました。車海老、鰻、鯛の活け素材を使った解体実演です。どれも鮮やかな包丁さばきで解体していきましたね、見ましたか？車海老、鰻、鯛をさばくところ。鯛は、身だけをとり除く手法を用いていました。見事でした。そのせいでしょうか、鯛の身の弾力が他店で食べた食感とは全くと言っていいくらい違っていて、いつもよりも、よく噛んで味わいました。

また、職人さんが目の前で焼き上げるだし巻玉子は、焼き上げている時からとても食欲をそそる香りを漂わせていました。たまらず試食をお願いし「あく、うめくうめく」と味わわせていただきました。

利用者の皆さんの、日頃の食事風景でみる表情ではなく、新鮮なネタを味わいながら、いつになく目じりが下がり、美味しく食べている表情がみられました。今回、どのネタも好評だったようで、全てのネタを十分に用意したつもりでしたが、最後は、いくつかのネタが無くなってご迷惑をおかけしました。反省して、来年の参考にさせていただきます。

恒例の回転寿司が
やってきました！

支援員 青柳 達雄

日帰り旅行 ～ポプ～ 2/3(月)・3/3(火)・3/4(水)・3/9(月)

ハフニングも 旅行の醍醐味??

〇〇もいっぱい、 パン工場へ!

支援員 中山 和紀
2月23日(月)日帰り旅行でアンパンマンミュージアムへ行きまし。小さい子が多く、あつてか利用者の方の顔に微笑ましい笑顔が! ラジオを聞いてみると、普段見られない顔も多く見られ、この旅行も成功したのかなと感じました。お土産にも目当ての物もあり、嬉しそうにされていました。帰りの車内では、楽しくおしゃべりしたりしていましたが、疲れたのか静かに寝られている方もいました。

支援員 角田 由香
ポプラでは、日帰り旅行の行き先を利用者で話し合い、神戸アンパンマンミュージアムと、あべのハルカスの2コースに決定しました。2月23日(月)に第1陣として利用者の方4人と職員2人で、神戸アンパンマンミュージアムに出かけました。当日、予定していた高速道路が、事故のため通行止めというハフニングがありました。30分程の遅れで到着することができました。到着後、洋食レストランへ向かい、食事しました。みなさんお腹がすいていたようで、黙々と食べられていました。昼食後は、いよいよアンパンマンミュージアムへ。ミュージアム内では、アンパンマンやばいきんまんなどキャラクターと写真を撮ったりして過ごしました。アンパンマンということで、小さなお子さんを連れた家族さんも多く来られており、利用者の方が、お子さんたちに挨拶するなど微笑ましい場面を見ることができました。

支援員 角田 由香
ポプラでは、日帰り旅行の行き先を利用者で話し合い、神戸アンパンマンミュージアムと、あべのハルカスの2コースに決定しました。2月23日(月)に第1陣として利用者の方4人と職員2人で、神戸アンパンマンミュージアムに出かけました。当日、予定していた高速道路が、事故のため通行止めというハフニングがありました。30分程の遅れで到着することができました。到着後、洋食レストランへ向かい、食事しました。みなさんお腹がすいていたようで、黙々と食べられていました。昼食後は、いよいよアンパンマンミュージアムへ。ミュージアム内では、アンパンマンやばいきんまんなどキャラクターと写真を撮ったりして過ごしました。アンパンマンということで、小さなお子さんを連れた家族さんも多く来られており、利用者の方が、お子さんたちに挨拶するなど微笑ましい場面を見ることができました。



はひへへはは
「ばいきんまん」登場

全員集合!
後ろには、
バタコさんが...



顔がいっぱいで
食べられないよ!!

支援員 的場 敏雄
3月4日(水)ポプラ日帰り旅行、三日目は「あべのハルカス」でした。10時30分、2台の車で地上300mの空中散歩にレッツゴー! お天気も良さそう、高速道路から見えるあべのハルカスにみんなの期待も高まります。11時にキューズモール到着後、まずはフードコートで腹ごしらえです。ハンバーガー、お腹も満たされ、キューズモールを散策しながらいざ! ハルカスへ! ハルカスへの歩道橋ではビル風でしょうか。強風に帽子を飛ばされそうになりながらも無事到着です。まずはエレベーターで、あつという間に16階へ到着です。みなさんが16階を散策されているときに

私は、ポプラへ戻ることなりになりました。みなさん、空中散歩を楽しんでくださいな! 午後3時頃、みなさんもポプラに戻ってこられました。空中散歩の様子を尋ねると、天気が良かったため、遠くまで景色がよく見えたそう、何よりです! こうして、ポプラ日帰り旅行「あべのハルカス」では、いつもと違うところで社会体験さ、共通の楽しい思い出ができたことと思います。

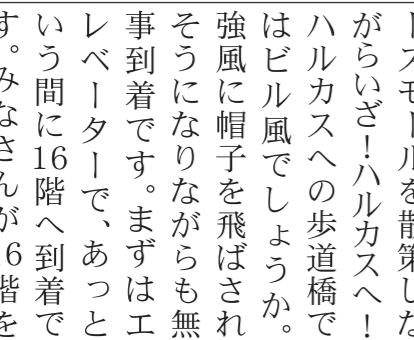
事故があり、交通事情が悪かったため到着時間が遅れ、少し慌ただしくなりましたが、帰りには笑顔で「楽しかったよ」と言っていただけの日帰り旅行となりまし



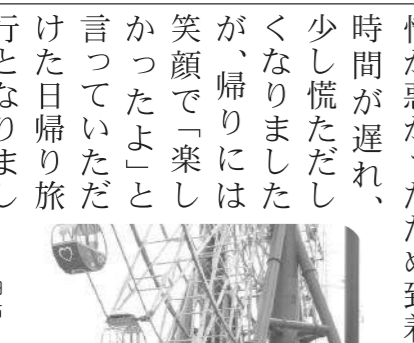
「ばいきんまん」は、
どこに隠れた??



めっちゃ
高いやん!



見上げると
青空が...



神戸ハーバーランドの
海の見える観覧車!!

ポプラ ベルも心もリンリン♪

支援員 中山 加代

ポプラでは、月に一回「クラブ活動」というプログラムの時間があります。美術部やカラオケ部などの部があり、利用者の方はその時々で自分のやりたいと思う活動に参加していただいています。その中の一つの「ハンドベル部」は毎月同じメンバーの方が参加されることが多く、童謡などの曲の練習に励んでいます。ある日、私は軽い気持ちで「クラブの時間に演奏するだけでなく、発表の場を設けて、それに向けて練習していきませんか？」と提案しました。すると一人の利用者の方が「やりたい！」とやる気満々！しかし、そのほかのメン

バーは、あまり乗り気でない様子。やっぱり発表は難しいか…と思つた矢先、やりたいと言つてくれていた利用者の方から「私がみんなを説得します！」との一言が…。彼女は、昼休みや送迎の待ち時間などにハンドベル部のみんなを説得し、見事6人のメンバーで発表に向けて練習を行うことになりました。年末に行うポプラの「ポプラ年忘れ会」で発表する事が決定。発表曲は6人のメンバーで話し合い、「キラキラ星」と嵐の「One Love」に決まりました。1ヶ月前からは、週に1回の猛練習。「ごめん失敗した。」もう一回やろう。」などとメンバー間で声を掛け合いながら

何度も練習は行われます。今までになく真剣に練習を行う利用者の方の新たな一面に感激しつつ、迎えた発表日の12月24日。発表するメンバーは、緊張でカチンコチンに固くなり、リハーサルはボロボロ。しかし、本番ではミスが少しありましたが、見事に練習の成果を発揮することができました。またこのような発表の機会をつくり、みんなで楽しく活動していきたいと思います。発表に参加されたみなさん、お疲れ様でした。またやりましょうね！



賀光寮 ポプラ

アツアツ・・・石狩鍋

支援員 和田 浩一

2月のイベント食は、2月13日（金）に実施しました。今回のメニューは、いなり寿司、石狩鍋、おろし和え、フルーツと、鍋がメインで、冬の季節に合った献立となりました。昼食時間になり、利用者の方が続々と食堂に集まり出すと、厨房に緊張が走ります。アツアツの鍋料理を食べていただくとうと、厨房の職員と賀光寮の職員が一丸となって協力し、食事の準備をしました。賀光寮の職員は、厨房から鍋を受取り、食事席まで鍋を運ぶ係、鍋に点火する係に分かれた準備の協力をしました。アツアツの鍋を運ぶので、鍋を運ぶ係は、利



用者の方と接触して火傷などしないように十分に気をつけました。運ばれてきたアツアツの石狩鍋を前にすると、利用者の方の表情もパツと明るくなり、食事の時間をいつもよりゆっくと楽しまれています。なかには、量が多すぎて残されている方もいましたが、多くの方が残さず食べられ、いつもよりも豪華な食事を前にして、にこやかな方が多かったです。