

賀光寮 Stormbringer coming
★嵐の賀光会バザール★
ポプラ

支援員 河村 元晴
 今年度の賀光会バザールは、嵐の中行いました。

！！台風直撃！！しかし、当日午前8時の時点で警報が出なかつたので、模擬店の場所等を急遽変更し、なんとか当初の予定通り模擬店を営業しました。アトラクションに出演して下さる団体様は食堂でパフォーマンスしていたいただきました。

今回のバザールで驚いたことは、来場者数です。風が吹き荒れる中、多くの方がご来場されました。ボランティアの方も多くの方が来てくださいました。また、多くの方々から、「悪天候の中ご苦労様です。」と温かい言葉を掛けていただきました。

今回のバザールは、賀光寮、ポプラともに若手職員が実行委員会の中心となりました。ほとんどの職員が右も左も分からない状況だったので、ベテラン職員の力を借りながら企画を進めていきました。来年度は例年と、良い意味で違った雰囲気、催しをしてみても面白いかもしれません。挑戦です！新時代を切り開きます！来年度は清々しい天候になりますように…。

最後になりましたが、嵐の中来ていただいた方々に改めて御礼申し上げます。次回も待っています！！！！



**ご協力
 ありがとうございます
 ごさいます**
 (順不同)

【ご寄贈者】

- 大井美子様・奥田照代様
- 平松武雄様・今井恭子様
- 河崎昌子様・島尾清子様
- 大野明美様・木下峰幸様
- 森永雅美様・松浦順子様
- 神谷勲様・坪内たか子様
- 三浦智子様・高野恵津子様
- 野口あきえ様・高木彬様
- まるしんでんか様・松村様

【寄付金】

- 福島菊一様
- 社会福祉法人 飛笑様
- 社会福祉法人 みなと寮様
- 大阪市立 淀川寮様
- 社会福祉法人 大阪自彊館様

【ボランティア】

個人ボランティアの皆様
 ポプラ保護者会の皆様



模擬店と言えば、たこ焼き！だしにもこだわって美味しかった焼きでした

【アトラクション】

- 和太鼓 ひびき様
- 沖縄音楽団 トウーヌマーヌ様
- 三線 涼風会様
- 腹話術 藤井寺キンダース様

【出店協力施設等】

松原市若い肢体障害者の会様
 福島様



スマートボールは、子どもたちに人気♪



お祭りと言えば、ヨーヨー釣りですね♪



和人形、とてもきれいでかわいらしい作品です

賀光寮 大阪救護施設合同文化事業「パフォーマンスコンテスト」
賀光寮 Groovy Phoenix ほのぼの賞受賞！

支援員 宮端 誠

平成26年11月4日に、大阪市都島区にある太閤園にて大阪救護施設合同文化事業パフォーマンスコンテストが今年も開催されました。

今年度は、大阪にある救護施設18施設中15施設がエントリーし、とても盛り上がりつつありました。賀光寮からは、8人の利用者の方が参加されました。利用者の方と話し合い、演技内容は「歌・合唱」で、曲目は「いちご白書をも

屋上での練習風景です



う一度、「翼をください」となりました。今年も担当職員が変わり、初めてという事もあり、打ち合わせや練習等の開始が遅れました。しかし、利用者の方の頑張りもあり、歌・合唱も練習を積み重ねることに揃うようになりまし

た。今年度からは、優勝施設にトロフィーを贈呈することが決まっていますので、各施設も優勝への意欲が高まっています。

結果、ほのぼの賞という賞をいただきました！利用者の方も「気持ちよく歌うことができました。」と満足されました。反省会では、利用者の方々から来年への意気込みを色々伺うことができました。また、賀光寮で行う年

忘れ会で、披露することになり、練習をして賀光寮の皆さんの前で再演しました。来年度こそは「優勝！」します。

賀光寮 ポプラ

藤井寺南地区 合同自主防災訓練に参加しました

サレピス 管理責任者 與那覇章二

10月26(日)に、藤井寺市南小学校で行なわれた「藤井寺南地区合同自主防災訓練」に賀光寮の職員2人と利用者3人の方と共に参加しました。

AED講習・放水訓練・煙体験等に賀光寮利用者の方と参加しましたが、賀光会の防災訓練では経験していない訓練に参加できたこと、避難時は子どもから高

齢者まで様々な年齢の方が集まる中で、生命に関わる給水や、食糧配給には混乱などが予想されるなどをこの体験の中で学びました。

また柏羽藤消防署員による消防はしご車を使用したの降下訓練の披露を見学しました。今回は小学校屋上から、要救助者を救助する模様でしたが、普段から市民の命を守る厳しい訓練をされている消防署員に感謝の気持ちです。皆さんの住んでいる地域はどのような防災訓練をされているのでしょうか？どのような防災組織や備蓄をされているのでしょうか？私

個人では災害に備え、家族の非常持ち出し袋を準備し、食料・備品等を備蓄し、避難場所も決めていますが、いざ緊急時に「それぞれが自分の命を守る」行

動をとるためにも、普段からの話し合いも大切であると思います。職場や地域での防災について再考する絶好の機会となりました。



「消火ホース」を使った 消火訓練の様子



「消防はしご車」を使った 救助訓練の様子



日帰り旅行を 担当して...

支援員 宮端 誠

今回初めて、日帰り旅行の企画を担当しました。まず、計画の素案を立ててから下見に行き、その後も何回も計画を練り直して利用の方が、行つて帰ってくるまでのタイムテーブルを安全に気を配って作成しました。また持ち物確認表や参加者配薬リスト等を色々と考えながら作成しました。

今まで、プライベートでも旅行へ行くのに計画を立てて行く事がなかったもので、とても大変でした。様々な業者へ電話をし、打ち合わせをしました。運転手付きのマイクロバスを手配するのも初めてでした。

今年度は、行き先を「ハルカス・通天閣コース」「箕面スパパーガーデンコース」かに道楽・延羽の湯コース」の3コースを用意し、私自身は、箕面温泉スパパーガーデンに参加しました。「箕面スパパーガーデンコース」については、自分なりに満足でした。

あべのハルカスコース・箕面温泉スパパーガーデンに参加した利用者の方から「楽しかったわ」と感想をいただきました。苦勞して計画しましたが、嬉しい気分になりました。来年度も利用者の方と共に楽しみましたと思えます。



ハルカス・通天閣コース

支援員 青柳 達雄

今年度の日帰り旅行の第一陣を切つて、11月17日(月)天王寺・あべの界隈に出かけてきました。週間、3日前、前日の天気予報では雨とのことで、展望台からの眺めは諦めていました。当日は参加者の方の行いが良かったので、晴れ、晴天秋晴れとは成りませんでした。道中の移動もスムーズに移動が出来ました。コースは通天閣、ハルカスの2か所を巡りました。通天閣に到着すると入り口が変更になっていました。自分の記憶の中には通天閣の下建物からでしたが、旧松竹劇場(地下)からなっていました。その場で、記念の集合写真

箕面スパパーガーデンコース

支援員 和田 浩一

今回は、箕面温泉スパパーガーデンに11月21(金)に行つて来ました。当日は天候にも恵まれましたが、賀光寮を出発し順調に行くかと思つていた矢先に高速道路で事故渋滞に遭遇し、予定していた到着時刻より大幅に遅れました。到着後、予定していた午前中の入浴や館内散策は中止し、夕食を全員で食べることにしました。配膳される料理を見ながら皆笑顔、笑顔で食事を楽しくすることができました。お腹いっぱいになり、いよいよ楽しみにしていた入浴・大衆演劇の鑑賞の時間になりました。入浴では、多くの種類の風呂をゆつくり楽しむことができ、大衆演劇では、笑いあり、拍手ありの楽しいひとときを過ごすことができました。時間も早く、お土産

を撮り、通天閣の展望室へエレベーターで移動です。展望室に着くと、ここもまた記憶とは違い、室内の色が塗り替えられ、等間隔に七福神が配置されています。もちろんピリケンさんも鎮座しています。展望室での見学を終え退路にて出口に向かうと、土産物売り場へと誘われ、しばしその場で見学をして、次の目的地ハルカスへと向かいました。

平成26年秋の日帰り旅行 ～賀光寮～

手に持ち箕面温泉スパパーガーデンを出発しました。帰りは事故渋滞もなく定刻通り、体調不良者もなく無事に賀光寮に到着し、日帰り旅行を終えることができました。



温泉に、豪華な料理
大衆演劇と盛りだくさん!

昼食は、寿司・すし萬、天ぷら・新宿つな八、に別れて行きました。天ぷらは、アツアツが出てきて「おいしかったわ」と満足されていました。ハルカスの展望室は16階(無料)、60階(到着フロア・有料)の2か所あります。16階からの眺めも近隣の高層階の身近さの感動がありましたが、60階からの眺めは空中に浮いているかのような体感を覚え、気持ちよかったです。今回、参加していた人たち利用者の皆さんの中に、高い所が苦手の方がいます。参加理由を聞くと「二度は、上つておいた方がいいかな」と、思いまして「この事でした。16階は同行し



ハルカス300(展望台)のキャラクター「あべのべあ」の前で記念写真!

かに道楽・延羽の湯コース

副主任 森川 大輔

12月8日(月)の日帰り旅行は、近場での食事コースとなつており、昨年度と同じ「かに道楽」に行つてきました。昨年度の日帰り旅行で初めてかに道楽を利用し、好評であり今年度も行きたいとの意見が多数あったため、かに道楽で食事を楽しむこととなりました。今回のお料理は「かに石焼会席」をお願いしました。メニューの説明には、「深みのある濃厚な味わいとぷりぷりの食感、厳選された確かな味を豪快に石焼で」と書かれており、読んでいただけでよだれが溢れ出てきます。コースは前菜から始まり、まずはズワイとタラバのかに酢二種盛が出てきました。大きなかにの身はかまぼこではないかと疑ってしまふほどでした。続いて運ばれてきたのはかにのお造りで、こちら



まさに、かにづくし
美味しかったです!

他の利用者の方の誘いもあり怖がる様子も見せずに窓際に行かれ眺めていました。60階は、全面ほぼガラス張りだったこともあったせいか、足が進みにくい様子で通路の真ん中を歩いていました。また、今回参加していただいた中である方は、「日頃外出なんかせえへんし、こんな時でないと、新しいスポットには行かれへん」と言っていました。参加後の皆さんの表情は、手前味噌ではありますが、満足して頂けたと感じています。ご参加、ありがとうございました。次回、参加されなかった方、次回は、ぜひ参加して下さい。待つてい

は、生のかにでしか味わえない甘みを皆で楽しみました。茶碗蒸にもかに入っていて、とても上品な味わいでした。そのあとにはタラバかにの豆板醬ソース、かに天ぷら、かに寿司、吸い物、デザートと1時間程かけてかにを堪能しました。職員としては、同じ店ばかりでなく前回と違うお店、違う味で利用者の方に楽しんでもらおうとも思いますが、同じでも良い、またかに道楽でかにを食べたいと思わずこの魔力。来年はどこに行こうかな。うん。悩んだときは、かににしようかな!

ポプラ ふれあつ心を大切に （藤井寺ふれあい キャンペーン）

支援員 中山 加代

藤井寺市では毎年12月3日から9日までの1週間を「障害者週間」とし、この期間に合わせて障がい者問題に対する市民の理解と認識を深めることを目的とした啓発運動の「藤井寺市ふれあいキャンペーン」が行われます。今年12月3日にキャンペーンが行われ、ポプラから2人の利用者の方が参加し、私も付き添いとして一緒に参加させて頂きました。朝10時に近鉄藤井寺駅に集合し、市の職員さんと他の施設の方々と一緒に行きかう人々に「ばんそうこうセット」を配ります。（この製品は藤井寺市内にある障害者施設で分担して作られたものです。）

吐く息が真っ白になる気温の中、みなさん笑顔と大きな声であいさつをしながら啓発運動を行いました。利用者の方が笑顔でばんそうこうを差し出すと、通行人の方も笑顔で受け取られます。

帰り道、「寒かったけど楽しかったよ。」と利用者の方が言ってくさり、心が温かくなりました。



寒かったけど、頑張ってティッシュを配りました

ポプラ 笑顔も一緒に焼けました 愛情たっぷり「お好み焼き」

支援員 田中 玲子

去る8月29日（金）ポプラで年2回行われる調理実習の日でした。何を作るかは利用者の方々が決められ、この日はお好み焼きとフルーツポンチでした。朝からキャベツを切る作業に追われ、利用者の方にも手伝って頂きにぎやかに準備は進んでいきました。栄養士の大坪さんも応援に駆け付けてくださり千人力あとは焼くだけとなりました。2台のホットプレートをあらかじめ温めてあったので、そこへ粉を流し込むと「ジュュー」と良い音をたてました。豚肉を乗せふたを閉めて表が焼けるのを待つ間フルーツポンチを作ります。手際良く利用者の方がポ



ールにフルーツを入れていきます。そこへカルピスソーダを入れ完成！おいしいのに簡単に作れます。そうこうしている間にお好み焼きの焼き上がるいい匂いがしてきました。お皿に盛り付け冷ましておきます。熱いものが苦手な方が多いので各テーブルに配膳をし利用者の方の「いただきませす」の掛け声で食べ始めました。いつもの

昼食時間よりも押していたので黙々とお好み焼きを口に運ばれました。普段の家で包丁を握ったり、調理を手伝ったりされる機会がありません。皆様口々に「こちそうさま、おいしかったです」と笑顔を見せて下さいました。



粉もんを愛する大阪人としてお好み焼きづくり頑張ります！

ポプラ

がんばったで賞受賞 〜チームポプラ・一致団結〜

支援員 中山 和紀

10月29日(水)に、藤井寺市民体育館にてみんな集まれ大運動会が行われました。この運動会では、他の作業所の方たちと9種目を行い、得点を競い合います。開会式が始まり参加者全員で準備体操。それが終わると競技がスタート。利用者の方の目がギラギラしていて、普段ではなかなか見られない姿が垣間見えました。どの競技でも熱意が伝わり、玉入れでは、一生懸命投げ入れてい



る姿が…。玉が入ったり、入らなかつたりして一喜一憂。この時期でも汗をかいている方が多く見られました。最後は、パン食い競争ならぬ菓子食い競争。口を大きく開けて、吊るされているお菓子にかぶりつく。菓子食い競争は、職員も参加しましたがなかなか取れず、利用者の方が簡単に取れていたのには、すごいと感じました。結果発表では「がんばったで賞」を受賞。利用者の方々は、とても喜んでいました。今回の大運動会に参加された、たくさんの方から「とても楽しかった」「次回も開催されるのであれば参加したい」という言葉をいただきました。



ささて
大物を釣り上げるぞ！



グラ〜グラ〜
空き缶を高く
積み上げるのは難しい！

賀光寮 もち米3斗(45kg) ポプラ しっかりついて筋肉痛！

今年度も12月21日にもちつき大会を開催しました。もちつき大会が復活して、3年目。今年度も、ボランティアは、ポプラ保護者会を中心にお手伝いをしていただきました。3年連続となると保護者会の皆さんもだいぶ慣れていいただいたようで、手際良く段取りしていただきました。おかげさまで、昨年よりも早く餅をつき終わることができました。

もちつき大会当日は、天気は良かったのですが、やはり12月ですね、とても寒かったため、温かい豚汁を「美味しい」とたくさんおかわりされていました。
五平餅も昨年度と同様に、保護者会の方が、

ゴマなど色々味付けして調合した味噌が美味しいと評判でした。お餅は、もちろん美味しのですが、五平餅や豚汁も楽しみにされている方が多かったです。今年度も、たくさんの方に参加していただき、にぎやかに行なうことができました。ありがとうございました。



五平餅は、
炭火焼きで
香ばしく！

大阪府共同募会の助成を受け 福祉車両を購入しました

この度、平成26年度
共同募会配分金の助成
を受け、送迎用福祉車
両の整備(増車)を行
いました。

車椅子の利用者の方
も多く乗車できるよう
車椅子2台から4台ま
で対応で
きる車両
を購入し
ました。
ありが
とうござ
いました。



車椅子を寄贈して いただきました

この度、大阪障害者
自立支援協会「よい美
代子氏福祉基金」から、
車椅子を寄贈して
いただきました。

大切に
使わせて
いただき
ます。
ありが
とうござ
いました。



賀光寮 ポプラ

ふくしまつり

支援員 松村 剛志

11月9日(日)藤井寺
市社会福祉協議会で開
催されるふくしまつり
に参加しました。

賀光寮からは、陶芸
作品の販売と陶芸体験
を行いました。当日は
雨が降っていましたが、
たくさんの方々が
来られ、とてもにぎわ
っていました。陶芸体
験された方は、好きな
物を作られ、笑い声や
笑顔が見れました。私
は初めての参加で、何
もわからないまままし
たが、利用者の方に教
えていただき無事終え
ることができました。
とても楽しいお祭りだ
るので、来年度もまた
参加することができた
らいいなと思います。

賀光寮

ゆとりある空間

ポプラ

楽しむ喫茶

毎月1回、賀光寮食

堂にて行われている喫
茶。普段の1日を忘れ
リラックスして過ごし
ていただけるように、
音楽を聴きながら楽し
んでいただいています。

賀光寮、ポプラの利用
者の方が参加され、コ
ーヒー・ジュース・お
やつから好きな物を選
び、席に座って、音楽
を聴きながら、ゆつく
りとくつろがれていま



300円で体験できる
陶芸体験は、人気です!



す。また、話し声や笑
い声が聞こえてきてみ
なさんとても楽しく過
ごされていただいでい
ると思います。私たち
職員もみなさんの笑顔
を見ることができ、や
りがいを感じます。毎
月1回ですが、みなさ
んが楽しく喫茶に参加
していただけるように
これからもいろいろと
取り組んでいきたいで
す。

ポプラ 入退所状況

平成26年9月1日～平成26年12月20日

	入所者	退所者	利用者数	定 員
男	0人	0人	8人	20人
女	0人	0人	9人	
合計	0人	0人	17人	

賀光寮 入退所状況

平成26年9月1日～平成26年12月20日

	入所者 (内 緊急一時入所)	退所者	利用者数	定 員
男	1人 (0人)	3人	50人	50人
女	0人 (0人)	0人	0人	
合計	1人 (0人)	3人	50人	